Sut gallwch chi helpu rhywun sydd wedi

llosgi

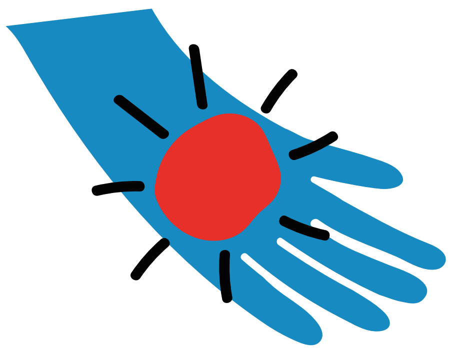
Cam allweddol:

Oerwch

Sut ydych chi'n gwybod bod rhywun wedi llosgi?

Efallai ei fod wedi cyffwrdd rhywbeth poeth.

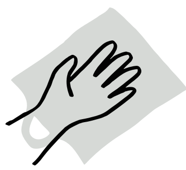
Efallai fod ei groen yn goch ac yn boenus.



Sut i helpu

1. Ewch â'r person at dap dŵr oer a daliwch y llosg o dan ddŵr oer sy'n llifo am o leiaf 20 munud.

2. Tra byddwch chi'n helpu i oeri'r llosg, anfonwch rywun i nôl oedolyn.



3. Ar ôl i'r llosg oeri, gorchuddiwch ef â chling ffilm neu fag plastig glân. Ffoniwch 999 os ydych chi'n meddwl bod y llosg yn ddifrifol.

© Y Groes Goch Brydeinig 2019. Pob llun © Y Groes Goch Brydeinig 2019 oni nodir yn wahanol.
Mae'r adnodd hwn a deunyddiau addysgol eraill am ddim ar gael yn www.redcross.org.uk/education
Mae Cymdeithas y Groes Goch Brydeinig yn elusen wedi'i chofrestru yng Nghymru a Lloegr (220949) a'r Alban (SCO37738).

CYMORTH CYNTAF

Nerth caredigrwydd

British Red Cross | Y Groes Goch Brydeinig