

Helpu rhywun sydd wedi

Ilyncu rhywbeth niweidiol (gwenwyno)



Cam allweddol:
Darganfod beth mae wedi'i gymryd, pryd, a faint.



Gwybod beth i'w wneud:

Efallai y bydd cynwysyddion gwag gerllaw.
Efallai y bydd yn chwydu ac y bydd ganddo boen yn ei stumog.

Camau i'w cymryd:

Darganfyddwch beth mae wedi'i gymryd, pryd, a faint.
Ffoniwch 999 neu gofynnwch i rywun arall wneud hynny.

Gwybodaeth ategol:

Bydd angen i'r staff meddygol wybod hyn er mwyn gallu ei helpu.
Gallai'r sylwedd fod yn niweidiol iawn ac efallai y bydd angen i'r unigolyn gael sylw meddygol brys.