Cerdyn chwarae rôl - ymarfer

Gwaedu.

**Yr olygfa**

Mae dau frawd/chwaer yn chwarae gyda’i gilydd gartref, pan fydd un ohonynt   
yn penderfynu eu bod yn llwglyd ac eisiau gwneud brechdan.

**Awgrymiadau ar gyfer llwyfannu a phropiau**

Gallech drefnu byrddau a chadeiriau i edrych fel cegin. Gwnewch gyllell allan   
o gardfwrdd. Gallech hefyd gael tywel te yn hongian dros un o’r cadeiriau.

**Y rolau**

Isod ceir amrywiaeth o rolau – mewn grwpiau bach, mae pob un yn dewis cymeriad   
i’w chwarae. Gwnewch yn siŵr bod pob un yn y grŵp yn cael cyfle i chwarae rôl pob cymeriad. Neu, gall y dysgwyr ddarllen drwy’r straeon gyda’i gilydd a thrafod y cymeriadau a’r sefyllfaoedd.

Treuliwch amser yn mynd i mewn ac allan o’r rôl. I gael arweiniad ar sut mae gwneud hynny, darllenwch y canllawiau ar greu amgylchedd dysgu diogel, cynhwysol a chefnogol.

**Ôl-drafodaeth**

Ar ôl i’r dysgwyr chwarae rôl neu ddarllen drwy’r straeon, treuliwch rywfaint o amser yn ôl-drafod. Rhowch gyfle iddyn nhw rannu eu meddyliau a gofyn unrhyw gwestiynau sydd ganddyn nhw. Atgoffwch nhw o’r blwch cwestiynau dienw a ble gallan nhw ddod o hyd i ragor o gymorth os oes angen.

Ysgogwch drafodaeth drwy ofyn i’r dysgwyr:

* Beth ddigwyddodd i’r person sy’n gwaedu? Pa arwyddion o waedu a welwyd?
* Pwy helpodd yn y sefyllfa hon a beth wnaethon nhw i helpu?
* Beth wnaeth y gwyliwr? Beth allent ei wneud yn y dyfodol i fod yn helpwr?

## Rôl un - Person sy’n gwaedu

### Rydych chi gartref gyda’ch brawd/chwaer a’ch rhiant. Mae eich rhiant i fyny’r grisiau, ac rydych chi’n teimlo’n llwglyd. Rydych chi’n penderfynu eich bod am wneud brechdan. Mae eich brawd/chwaer yn dweud wrthych chi am holi eich rhiant yn gyntaf, ond rydych chi’n penderfynu peidio â gwneud hynny.

### Wrth i chi dorri caws, mae eich brawd/chwaer yn siarad â chi. Maen nhw’n tynnu eich sylw ac rydych chi’n troi i siarad â nhw, ac yn gollwng y gyllell yn ddamweiniol.

### Wrth i’r gyllell syrthio, mae’n eich torri ar eich coes, sy’n dechrau gwaedu llawer.

### ------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Rôl dau - Helpwr

### Rydych chi gartref gyda’ch brawd/chwaer. Mae eich rhiant i fyny’r grisiau.

### Mae eich brawd/chwaer yn penderfynu eu bod yn llwglyd ac yn gwneud brechdan. Rydych chi’n dweud a dweud wrth eich brawd/chwaer sy’n llwglyd am ofyn i’ch rhiant am help, ond maen nhw’n eich anwybyddu.

### Wrth i chi siarad â’ch brawd/chwaer, maen nhw’n gollwng y gyllell ac yn agor eu coes. Mae’n gwaedu llawer.

### Rydych chi, yr helpwr, yn gafael mewn lliain sychu llestri ac yn pwyso’n galed ar y gwaedu.

### ------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Rôl tri - Rhiant

Rydych chi gartref gyda’ch dau o blant. Mae’r plant yn chwarae, ac rydych chi’n eu gadael   
i fynd i fyny’r grisiau.

Yn sydyn, rydych chi’n clywed sŵn i lawr y grisiau, ac mae rhywun yn gweiddi arnoch   
i ddod i lawr a helpu.

Rydych chi’n mynd i lawr y grisiau, i mewn i’r gegin, ac yn gweld un plentyn yn gwaedu   
a’r llall yn pwyso ar y briw gyda lliain sychu llestri.



Neu, defnyddiwch y senario o’r [ffilm gwaedu](http://www.firstaidchampions.redcross.org.uk/primary/first-aid-skills/bleeding).

## S:\CT\Education Team\Product development\Youth\FAE curriculum project\3. Creative\Visual guidelines\Icons, illustrations, templates_final\Extras\BRC_FirstAid_Arrow_Solid_Colour_Green.png

## Crynhoi

## Ar ôl yr ôl-drafodaeth, atgoffwch y dysgwyr mai’r cam allweddol pan fydd rhywun yn gwaedu yw eu helpu i bwyso’n galed ar y gwaedu.

## Nawr ewch ymlaen i’r [adran rhannu](https://firstaidchampions.redcross.org.uk/primary/share/) i gofio a rhannu’r dysgu ar gyfer y sgil yma.