Straeon diogelwch – ymarfer

Cardiau stori.

a. Mae'r person hwn yn chwarae pêl-droed yn y parc gyda ffrind. Mae tad ei ffrind yn eistedd ar fainc. Mae dyn ar fainc arall gerllaw wedi bod yn bwyta ei ginio. Yn sydyn, mae’n sefyll ar ei draed ac yn edrych yn ofnus. Mae’n edrych fel nad yw'n gallu anadlu, ac mae’n pwyntio at ei wddf.

b. Mae’r person hwn ar faes chwarae’r ysgol. Mae grŵp o’i ffrindiau’n rhedeg o gwmpas yn gyflym. Mae’n gweld un ohonyn nhw’n baglu dros gôt sydd wedi cael ei gadael ar y llawr. Mae’n taro ei ben yn galed iawn ar y llawr ac yn dweud bod ei ben yn brifo llawer.

c. Mae’r person hwn yn rhedeg i lawr y grisiau gyda grŵp o ffrindiau yn yr ysgol. Mae un o’i ffrindiau’n syrthio i lawr y grisiau o’i flaen, ac mae bellach yn crïo’n uchel ac yn dal ei fraich mewn llawer o boen.

d. Mae’r person hwn gartref ac mae ei fam wedi gofyn iddo ef a’i chwaer fach roi trefn ar yr ailgylchu. Mae’r ddau’n rhuthro am eu bod am chwarae gêm newydd ar ôl gorffen. Mae ei chwaer yn torri ei chroen yn wael ar dun miniog iawn. Mae’n gwaedu llawer.

ch. Mae’r person hwn mewn caffi gyda ffrind a’i rieni. Mae gweinydd yn mynd heibio yn cario hambwrdd. Mae’r gweinydd yn baglu ac mae pot o de poeth yn cwympo oddi ar yr hambwrdd ac yn tywallt te dros fraich menyw sy’n eistedd ar y bwrdd wrth eu hymyl. Mae hi wedi cynhyrfu, ac mae ei braich yn mynd yn goch iawn.