

Tarian cryfder.

- 1 Tynnwch lun neu ysgrifennwch eich cryfderau a'r hyn yr hoffech ei ddysgu yn y darian.
- 2 Torrwch y darian allan a thorri i lawr y llinell ddotiog fel bod gennych chi sribed o bapur.
- 3 Gwnewch y sribed papur yn ddolen i greu handlen ar gyfer cefn eich tarian.
- 4 Glynwch eich handlen ar gefn eich tarian.

